

Ordre du jour Réunion technique du 15/12/24 Gretz Tournan SP C



- Tour de table par catégorie.
 - Les points à améliorer
 - FMI
 - Les objectifs

- Formation : CFF

Le Département Technique vous propose de découvrir le calendrier des formations qui seront dispensées en première partie de saison 2024-2025 :

CFI U14-19	7-janv.	7-févr.	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U6-U9	13-janv.	10-févr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U10-13	16-janv.	14-févr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI FUTSAL	?	?	?	Jean-Marc ELIASY
AF FUTSAL	?	?	?	Jean-Marc ELIASY
CFI U6-U9 Mineur	17-févr.	14-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U10-13 Mineur	18-févr.	15-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U6-U9 Mineur	20-févr.	15-avr.	Le Mee	Xavier MOPIN
CFI U10-13 Mineur	21-févr.	14-avr.	Ozoir	Xavier MOPIN
CERTIF CFF	22 févr.	x	Montry	Marie CANOLLE
CFI U6-U9 Féminin	24-févr.	17-avr.	?	Xavier MOPIN
CFI U10-13 Féminin	25-févr.	18-avr.	?	Xavier MOPIN
AF Futnet	1-mars	x	Emerainville	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U6-U9	3-mars	3-avr.	Lesigny	Xavier MOPIN
CFI U10-13	4-mars	4-avr.	Montereau	Xavier MOPIN
CFI Senior	4-mars	1-avr.	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI Senior	7-mars	4-avr.	Le Mee	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U14-19	11-mars	8-avr.	Provins	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U6-U9	31-mars	28-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U10-13	28-mars	29-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI Projet	7-avr.	x	Montry	Jean-Marc ELIASY
AF GOLFFOOT	10-avr.	x	Lesigny	Tony DOS SANTOS ALVES
CERTIF CFF	12-avr.	x	Montry	Marie CANOLLE
Jour. Comp. Coach Jeune	26-avr.	x	Dammarie	Xavier MOPIN
CFI U6-U9	5-mai	2-juin	Mormant	Xavier MOPIN
CFI U10-13	6-mai	3-juin	Ponthierry	Xavier MOPIN
AF FOOT EN MARCHANT	19-mai	x	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES
Jour. Comp. Coach Senior	30-juin	30-juin	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES

- Matériel : Chasubles, coupelles, ballons.
 - Proposition : fournir une dotation par éducateur/catégorie et proposer un rangement individualisé par catégorie.
 - Demande de transférer les buts a 5 sur le site de Tournan

- Point sur les challenges : en termes d'organisation, avoir des dirigeants et arbitres suffisants pour gérer le plateau

- Point sur le tournois
 - Tournoi Gretz Tournan SP C: point d'avancement sur le projet :
 - Règlement OK
 - Affiche en cours
 - Invitation à finaliser
 - Extérieur : les éducateurs s'inscrivent directement et passe par le trésorier pour les chèques de cautions.

- Service Civique
 - Point sur les stages obligatoires
 - Les inscriptions CFF
 - Les formations que le club peut proposer

- Stage Vacances.
 - Prévisionnel Paques

➤ Axe de travail foot animation

Technique :

- Conduite Double 8, PG, PD, Extérieur.
- Contrôle : excepté sur match, difficile à quantifier.
- Tir : jonglerie et frappe sur zone (volée, ½ volée...directe dans le filet)
- Passe : courte, moyenne et longue. Excepté sur match, difficile à quantifier.
- Jonglerie : statique PG, PD, Tête.

Physique

- Coordination : test échauffement match.
- Renforcement musculaire : pliométrie, travail abdominal, travail isométrique, corde à sauter.
- Vitesse : test vitesse sur 40,32. Avec Ballon.
- Endurance. Test ½ Cooper ou Hoff test.

Tactique

- Individuel : capacité à tenir plusieurs postes
- Collectif : Capacité à jouer sur des organisations différentes
- Défense individuelle ou défense en zone

Mental

- Capacité à gérer ses émotions
- Capacité à élever son niveau de jeu
- Meneur ou suiveur
- Charisme

➤ Le jeu réduit : mise en place de ce procédé pour améliorer les dribbles, les passes et l'endurance.

Définition : mise en place de jeu avec opposition sur une surface réduit. (2x2.....) avec ou sans Joker.

Avantages :

- Permet de solliciter la capacité aérobie
- Responsabiliser le joueur
- Implication plus importante du joueur dans le jeu
- Duels donc dribble
- Développe sa réflexion pour résoudre un problème

Inconvénients :

- Le contrôle de l'effort et implication du joueur

Doc Universitaire sur www.gt77.fr

➤ Le suivi des joueurs : Datas

Objectif : obtenir le profil PTTM du joueur et sa progression. Ces informations seront consultables et modifiables par l'éducateur. Il permettra d'être un moyen d'échange avec les parents

Ce projet est en cours de développement et repose sur la saisie et la définition des tests à mettre en place.

