

## Ordre du jour Réunion technique du 15/12/24 Gretz Tournan SP C



- Tour de table par catégorie.
  - Les points à améliorer
  - FMI
  - Les objectifs

- Formation : CFF

Le Département Technique vous propose de découvrir le calendrier des formations qui seront dispensées en première partie de saison 2024-2025 :

CFI U14-19	7-janv.	7-févr.	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U6-U9	13-janv.	10-févr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U10-13	16-janv.	14-févr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI FUTSAL	?	?	?	Jean-Marc ELIASY
AF FUTSAL	?	?	?	Jean-Marc ELIASY
CFI U6-U9 Mineur	17-févr.	14-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U10-13 Mineur	18-févr.	15-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U6-U9 Mineur	20-févr.	15-avr.	Le Mee	Xavier MOPIN
CFI U10-13 Mineur	21-févr.	14-avr.	Ozoir	Xavier MOPIN
CERTIF CFF	22 févr.	x	Montry	Marie CANOLLE
CFI U6-U9 Féminin	24-févr.	17-avr.	?	Xavier MOPIN
CFI U10-13 Féminin	25-févr.	18-avr.	?	Xavier MOPIN
AF Futnet	1-mars	x	Emerainville	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U6-U9	3-mars	3-avr.	Lesigny	Xavier MOPIN
CFI U10-13	4-mars	4-avr.	Montereau	Xavier MOPIN
CFI Senior	4-mars	1-avr.	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI Senior	7-mars	4-avr.	Le Mee	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U14-19	11-mars	8-avr.	Provins	Tony DOS SANTOS ALVES
CFI U6-U9	31-mars	28-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI U10-13	28-mars	29-avr.	Montry	Jean-Marc ELIASY
CFI Projet	7-avr.	x	Montry	Jean-Marc ELIASY
AF GOLFFOOT	10-avr.	x	Lesigny	Tony DOS SANTOS ALVES
CERTIF CFF	12-avr.	x	Montry	Marie CANOLLE
Jour. Comp. Coach Jeune	26-avr.	x	Dammarie	Xavier MOPIN
CFI U6-U9	5-mai	2-juin	Mormant	Xavier MOPIN
CFI U10-13	6-mai	3-juin	Ponthierry	Xavier MOPIN
AF FOOT EN MARCHANT	19-mai	x	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES
Jour. Comp. Coach Senior	30-juin	30-juin	Montry	Tony DOS SANTOS ALVES

- Matériel : Chasubles, coupelles, ballons.
  - Proposition : fournir une dotation par éducateur/catégorie et proposer un rangement individualisé par catégorie.
  - Demande de transférer les buts a 5 sur le site de Tournan
  
- Point sur les challenges : en termes d'organisation, avoir des dirigeants et arbitres suffisants pour gérer le plateau
  
- Point sur le tournois
  - Tournoi Gretz Tournan SP C: point d'avancement sur le projet :
    - Règlement OK
    - Affiche en cours
    - Invitation à finaliser
  - Extérieur : les éducateurs s'inscrivent directement et passe par le trésorier pour les chèques de cautions.
  
- Service Civique
  - Point sur les stages obligatoires
  - Les inscriptions CFF
  - Les formations que le club peut proposer
  
- Stage Vacances.
  - Prévisionnel Paques

➤ Axe de travail foot animation

Technique :

- Conduite Double 8, PG, PD, Extérieur.
- Contrôle : excepté sur match, difficile à quantifier.
- Tir : jonglerie et frappe sur zone (volée, ½ volée...directe dans le filet)
- Passe : courte, moyenne et longue. Excepté sur match, difficile à quantifier.
- Jonglerie : statique PG, PD, Tête.

Physique

- Coordination : test échauffement match.
- Renforcement musculaire : pliométrie, travail abdominal, travail isométrique, corde à sauter.
- Vitesse : test vitesse sur 40,32. Avec Ballon.
- Endurance. Test ½ Cooper ou Hoff test.

Tactique

- Individuel : capacité à tenir plusieurs postes
- Collectif : Capacité à jouer sur des organisations différentes
- Défense individuelle ou défense en zone

Mental

- Capacité à gérer ses émotions
- Capacité à élever son niveau de jeu
- Meneur ou suiveur
- Charisme

➤ Le jeu réduit : mise en place de ce procédé pour améliorer les dribbles, les passes et l'endurance.

Définition : mise en place de jeu avec opposition sur une surface réduit. (2x2.....) avec ou sans Joker.

Avantages :

- Permet de solliciter la capacité aérobie
- Responsabiliser le joueur
- Implication plus importante du joueur dans le jeu
- Duels donc dribble
- Développe sa réflexion pour résoudre un problème

Inconvénients :

- Le contrôle de l'effort et implication du joueur

Doc Universitaire sur [www.gt77.fr](http://www.gt77.fr)

